

# DER GESUNDHEITSHUNDERTER – EINE INITIATIVE DER SVA

Pakete ab	310 Euro
<u>abzügl. SVA Gesundheitshunderter*</u>	100 Euro
Ihre Kosten ab	210 Euro



## Ernährungsberatung- und Coaching: für mehr Gesundheit und bessere Lebensqualität

**Zielgruppe:** alle, die

- sich bewusster ernähren wollen
- einige Kilos zuviel haben
- ihren Stoffwechsel verbessern wollen
- chronischen Krankheiten vorbeugen bzw. bestehende Krankheiten verbessern wollen
- Allergien oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten loswerden wollen
- sich wieder in ihrem Körper wohlfühlen möchten und wieder mehr Lebensqualität erreichen wollen

**Ablauf:**

Beim Erstgespräch werden die aktuelle Situation erfasst und gemeinsam erste Ziele erarbeitet. Es wird das Ernährungskonzept, das individuell erstellt wird, besprochen und erklärt. Dabei wird auf die persönliche Situation (Familie, Arbeitsplatz, etc.) eingegangen.

An den weiteren **Kontrollterminen** werden Ernährungsprotokolle und eventuell auftretende Herausforderungen besprochen. Desweiteren werden Körperfett, Gewicht und Umfänge kontrolliert.

**Begleitende Methoden:**

Die **Bioenergetische Analyse** mittels Radionik zeigt gleich von Anfang an eventuelle Hindernisse oder Blockaden auf, die das Gelingen erschweren. Das damit verbundene Mentalcoaching zeigt neue Wege.

Die Vitalfeldtherapie führt die erforderliche Energie zu, um die Körperfunktionen zu unterstützen.

Ergänzende orthomolekulare Produkte, wie Vitamine, Mineralstoffe, etc. (je nach Bedarf) unterstützen die Entgiftung.

**In den beschriebenen Paketen sind enthalten:**

Individueller Ernährungsplan und -beratung, Bioenergetische Analyse, Vitalfeldtherapie, Ernährungsprotokoll, Kontrolltermine, telefonische und/oder E-Mail-Betreuung.

**Basic „kleine Schritte“:**

**Pauschalpreis: €10 Euro**

Kleine, aber wichtige Verbesserungen in Ihrem Ernährungsbewusstsein zeigen Wirkung: mehr Wohlbefinden, mehr Lebensqualität!

**Inhalt:**

Erstgespräch, Ernährungsplan, 1x Vitalfeldtherapie, 1x Bioenergetische Analyse und Mentalcoaching, 1x Austestung Nahrungsergänzungen, 1 Kontrolltermin, Ernährungsprotokoll

**Medium „sich auf den Weg machen“:****Pauschalpreis: 390 Euro**

Sie wollen Gewicht verlieren und dadurch Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit verbessern, in einem Zeitrahmen von ca. 3 Monaten (5 –15 kg)

**Inhalt:**

Erstgespräch, Ernährungsplan, 3x Vitalfeldtherapie, 1x Bioenergetische Analyse und Mentalcoaching, 1x Austestung Nahrungsergänzungen, 3 Kontrolltermine, Ernährungsprotokoll

**Large „Zeit für Veränderung“:****Pauschalpreis: 430 Euro**

Sie sind an einem Punkt angekommen, wo Ihnen Ihr Körper klar und deutlich sagt, dass Sie etwas tun müssen. Sie wollen 10 kg oder mehr abnehmen und benötigen Begleitung über ca. 6 Monate.

**Inhalt:**

Erstgespräch, Ernährungsplan, 6 x Vitalfeldtherapie, 1x Bioenergetische Analyse und Mentalcoaching, 1x Austestung Nahrungsergänzungen, 6 Kontrolltermine, Ernährungsprotokoll.

Weitere Kontrolltermine oder Behandlungen / Coachingsitzungen können individuell dazu gebucht werden:

Kontrolltermin, je 30 min: 25 Euro

Vitalfeldtherapie, je 30 min: 35 Euro

Bioenergetische Analyse, ausführlich, Dauer ca. 90 min: 149 Euro

Kinesiologie, ca. 60 min: 70 Euro

Alle Preise beinhalten 20 % MwSt.

**Kontakt:**

Karin Borges, HP n.dt.R.,  
Lebens- u. Sozialberaterin,  
Ernährungsberaterin

Tel. 0676/6104677

[k.borges@hermetik.at](mailto:k.borges@hermetik.at)

[www.naturpraktikerschule.at](http://www.naturpraktikerschule.at)

**In Wien:**

Praxis Dr. Pernatsch, 1040 Wien, Paulanerg. 16

**Im Burgenland:**

7341 Markt St. Martin, Marieng. 6

\* Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVA 100 Euro refundiert. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVA-Gesundheitshunderter entnehmen Sie bitte unserem Informationsblatt!