

DER GESUNDHEITSHUNDERTER – EINE INITIATIVE DER SVA

Pakete ab	290 Euro
abzügl. SVA Gesundheitshunderter*	100 Euro
Ihre Kosten ab	190 Euro



Praxis für Gesundheit + Wellness Karin Borges, HP n.dt.R., LSB/Ernährungsberatung

Stress und Burnout – Körper und Seele wieder in Einklang bringen

Zielgruppe:

- Menschen, die erste Anzeichen einer körperlichen, geistigen oder psychischen Überforderung bei sich feststellen und rechtzeitig (prophylaktisch) etwas gegen drohende Depression oder Burnout unternehmen wollen.
- Menschen, bei denen bereits ein beginnendes oder manifestes Burnout / Depression festgestellt wurde und die Körper und Seele ganzheitlich wieder in Einklang bringen wollen.

Ziel:

- Wiederherstellung Ihrer körperlichen und seelischen Gesundheit und Ihres Wohlbefindens
- neue Zielsetzungen – neue Perspektiven
- verbesserte Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit
- Verbesserung eventuell bereits aufgetretener körperlicher Symptome
- Erkennen und Bearbeiten überholter Denkmuster und Blockaden
- „artgerechte“ Work-Life-Balance

Ablauf:

Im **Erstgespräch** besprechen wir Ihre aktuelle Situation und eventuelle schulmedizinische Befunde. Wir legen den gemeinsamen Weg fest und wählen die erforderlichen Methoden.

In der **Zielfindung** beschäftigen wir uns mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen auf allen Ebenen: Körper, Geist und Seele. Dazu gehört auch die Austestung von orthomolekularen Zusatzstoffen, da Stress und Burnout auch auf Körperebene stattfinden.

Desweiteren kommen Methoden aus der Kinesiologie, Bioenergetische Analyse mittels Radionik und Vitalfeldtherapie zum Einsatz, begleitet von Mentaltraining und Coaching.

Zur objektiven Erfassung des Ist- und Folgezustands dienen uns **Fragebögen**.

An den Folgeterminen wird je nach Bedarf und nach Ihren Wünschen mit den mir zur Verfügung stehenden Methoden gearbeitet.

Begleitende Methoden:

Die **Bioenergetische Analyse** mittels Radionik zeigt gleich von Anfang an eventuelle Hindernisse oder Blockaden auf, die das Gelingen erschweren. Das damit verbundene Mentalcoaching zeigt neue Wege.

Die **Vitalfeldtherapie** führt die erforderliche Energie zu, um die Körperfunktionen zu unterstützen.

Ergänzende orthomolekulare Produkte (je nach Bedarf) unterstützen die Körperfunktionen und Stressbearbeitung.

Paket I „rechtzeitig reagieren“

Pauschalpreis: €90 Euro

Inhalt:

Erstgespräch, Zielfindung, 2 Folgetermine (ges. 4 Termine)
Fragebogen mit Analyse, Bioenergetische Analyse und Coaching, Austestung eventuell erforderlicher Nahrungsergänzungen
Anwendung weiterer unterschiedlicher, oben beschriebener Methoden

Paket II „wieder frei werden“

Pauschalpreis: 430 Euro

Inhalt:

Erstgespräch, Zielfindung, 4 Folgetermine (ges. 6 Termine), idealerweise innerhalb von 3 Monaten
Fragebogen mit Analyse, Bioenergetische Analyse und Coaching, Austestung eventuell erforderlicher Nahrungsergänzungen
Anwendung weiterer unterschiedlicher, oben beschriebener Methoden

Paket III „zurück ins (bessere) Leben“

Pauschalpreis: 520 Euro

Inhalt:

Erstgespräch, Zielfindung, 6 Folgetermine (ges. 8 Termine), idealerweise innerhalb von 6 Monaten
Fragebogen mit Analyse, Bioenergetische Analyse und Coaching, Austestung eventuell erforderlicher Nahrungsergänzungen
Anwendung weiterer unterschiedlicher, oben beschriebener Methoden

Weitere Kontrolltermine oder Behandlungen / Coachingsitzungen können individuell dazu gebucht werden:

Vitalfeldtherapie, je 30 min:	35 Euro
Bioenergetische Analyse, Dauer ca. 90 min:	149 Euro
Kinesiologie, ca. 60 min:	70 Euro

Alle Preise beinhalten 20% MwSt.



Kontakt:

Karin Borges, HP n.dt.R.,
Lebens- u. Sozialberaterin,
Ernährungsberaterin
Tel. 0676/6104677
k.borges@hermetik.at
www.naturpraktikerschule.at

In Wien:

Praxis Dr. Pernatsch, 1040 Wien, Paulanerg. 16

Im Burgenland:

7341 Markt St. Martin, Marieng. 6

* Nach Vorlage der Rechnung und einer Zahlungsbestätigung erhalten Sie von der SVA 100 Euro refundiert.
Nähere Informationen zu den Voraussetzungen für den SVA-Gesundheitshunderter entnehmen Sie bitte unserem Informationsblatt!